



Die Kurse im Überblick - Achtung neue Kurse

NEU! Sa, 22.07.2023 Happy Handlettering 2.0 16.00 bis ca. 20.30 Uhr (8 Plätze)

Sa, 01.07.2023 Happy Mandala! 09.00 bis ca. 16.00 Uhr (2 Plätze)

Sa, 08.07.2023 Happy Painting! Basiskurs Family 09.00 bis ca. 13.00 Uhr (Warteliste)

Sa, 15.07.2023 Happy Painting! Basis Kurs 09.00 bis ca. 13.00 Uhr (4 Plätze)

NEU! Sa, 22.07.2023 Happy Handlettering 2.0 16:00 bis ca. 20.30 Uhr (8 Plätze)

28.07.2023 Happy Come Together 17.00 bis 21.00 Uhr (5 Plätze)

Sa, 05.08.2023 Happy Flipchart! 09.00 bis ca. 16.00 Uhr (4 Plätze)

Sa, 23.09.2023 Happy Handlettering! 16.00 bis ca. 20.30 Uhr (Warteliste)

NEU! Sa, 07.10.2023 Happy Handlettering 2.0 16.00 bis ca. 20.30 Uhr (8 Plätze)

NEU! Fr, 20.10.2023 Zauberhafte DIY Geschenke 16:00 bis ca. 21:30 Uhr (8 Plätze)

NEU! Sa, 21.10.2023 Zauberhafte DIY Geschenke 16:00 bis ca. 21:30 Uhr (9 Plätze)

Sa, 11.11.2023 Happy Weihnachtsallerlei! 09.00 bis ca. 16.00 Uhr (2 Plätze)

Sa, 02.12.2023 Happy Rauh Nächte! 09.00 bis ca. 16.00 Uhr (Warteliste)

Nähere Informationen und Kontakt

Christina Fischer-Kienberger

christina.kienberger@sonnensprache.at

0664/13 23 223



Gemeinsam machen wir die Welt bunt

"Die eigene Kreativität zu entdecken ist
ein wundervolles Geschenk an dich selbst."
(farbenmacherei)



Zielgruppe

All jene liebe Menschen, die gerne die eigene Kreativität wecken wollen. All jene, die sie bereits entdeckt haben und all jene, die einfach eine Auszeit aus dem Alltag genießen wollen.

Inhalte

Happy Painting! nach Clarissa Hagenmeyer - das Original! Beim Happy Painting malen wir mit Aquarellfarben, Finelinern, Buntstiften und finishen unsere Bilder mit Leichtigkeit und Spaß.

Die Motivgestaltung erfolgt je nach Ausschreibungsthema in einer flexiblen, freundlichen und offenen Haltung für Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer*innen.

Voraussetzungen

Freude an der Kreativität und Neugierde.

Ort

Neben unserem angrenzenden Weingarten in 9555 Glanegg (Maria Feicht Gegend 5) widmen wir uns in einer kleiner Runde von max. 10 Personen unserer Kreativität. Wir malen in Wohlfühlatmosphäre und mit zwischenmenschlicher Achtsamkeit sowie liebevollen Humor.

Aufwand

Je nach Kursthema zwischen 59,- und 109,-. Im Kursaufwand sind alle Materialien und kleine Köstlichkeiten sowie Getränke inbegriffen.

Information und Kontakt

Christina Fischer-Kienberger

christina.kienberger@sonnensprache.at

0664/13 23 223



Gemeinsam machen wir die Welt bunt
achtsames Miteinander
selbstwertstärkend
stressreduzierend
entspannend



Weitere Möglichkeiten für DICH:

Die Kurse können im Einzel- oder Gruppensetting
@home - bei dir zu Hause
als Geburtstags- oder Freund*innen-Treffen bei mir oder
bei dir oder kombiniert mit Lebens- und Sozialberatung
oder Supervision gebucht werden! Oder einfach auch als
gemeinsames Erlebnis.

Auch Gutscheine sende ich gerne per E-Mail zu.
Ich freue mich auf viele bunte Stunden mit dir!

Der kreative Prozess entspannt, regt einen
Perspektivenwechsel an und tut dem Herzen und der
Seele gut. Malen lässt dich mit
mit deinen inneren Kritikern freundlich
in Kontakt kommen und du wirst die bunten Farben
genießen.

*Malen tut der
Seele gut!*

Gemeinsam machen wir die Welt bunt

"Die eigene Kreativität zu entdecken ist
ein wundervolles Geschenk an dich selbst."
(farbenmacherei)



Kontakt Daten

Christina Fischer-Kienberger
christina.kienberger@sonnensprache.at
0664 13 23 223

Malen tut der Seele gut!
Malen entspannt und beruhigt!
Malen eröffnet Perspektiven!
Malen erhöht die Konzentrationsfähigkeit!
Malen reduziert Stress!
Malen macht Spaß!
Malen erfreut das Herz!
Malen fördert das Miteinander!

Malen kann jeder, DU auch!
Ich freue mich auf dich/euch!

Gemeinsam machen wir die Welt bunt

"Die eigene Kreativität zu entdecken ist
ein wundervolles Geschenk an dich selbst."
(farbenmacherei)